

Therapie

Ab 2020	Craniosacral Therapeutin , Praxis für KomplementärTherapie, Eglisau
Ab 2018	Rebalancing Therapeutin , Praxis für KomplementärTherapie, Eglisau
2021 - 2027	Mentorin , Praxis für KomplementärTherapie, Eglisau
2020 - 2025	Assistenz , Craniosacral Therapie, Future Health Institut Zürich
2018 - 2019	Assistenz , Rebalancing Schule Schweiz

Unterrichtstätigkeit

Ab 2018	Faszientraining und Tanzimprovisation , Praxis für KomplementärTherapie, Eglisau
2015 – 2018	Pilates, Faszientraining, Improvisation , Rondo Schule für Tanz und Bewegung, Eglisau
2016 – 2017	ISR – Lehrerin , Primarschule Egg, ZH
2000 – 2016	Bewegung und Musik, Sport, Kompetenzmanagement, Lebenskunde, M&U, Töpfern , Glarner Brückenangebote Glarus
2001 – 2009	Moderndance, New Dance, Improvisation, Jazztanz, Kindertanz, Rückengymnastik , Tanzatelier Koblenz
2004 – 2006	Schulungen und Kurse bei den Ausbildungsklassen für Tanzpädagogik , infinnity-Tanzschule, D-Radolfzell
2003 – 2006	Tanzworkshops mit Jugendlichen , Stiftung „Tür auf – mo vinavon“, Disentis/Sedrun
1993 – 1995	Fitness, Jazztanz , Migros Klubschule AG
1989 – 1990	Jazztanz, Bodyforming , Migros Klubschule AG

Choreographie und Auftritte

2016 – 2017	Choreographie, Freilichttheater „Anno 1798 – die Franzosen kommen“ , Gansingen, Hottwil AG
2014	Choreographie, Konzert „Mama Africa“ , Bezirzchor Amt, Affoltern a.A.
2012	Choreographie, Freilichttheater „s'Marei“ , Gansingen, Hottwil AG
2003 – 2011	Sängerin, Duo Sarinka, «Brecht mit Streuseln» CH
2007 – 2008	Choreographie, Musical „Taxi“ , Baden
2007	Choreographie, Freilichttheater „dä Pächbueb“ , Gansingen, Hottwil
2006 – 2008	Choreographie und Leitung des Tanztheaters „bahnsinnig – wahnhöflich“ CH/D

2005	Choreographie, Kindertanztheater „Brücken“ Koblenz AG
2005	Gesang und Theater, Musiktheater, „Franziskus kopfüber“ Grossmünster Zürich
2004	Choreographie, Tanztheater „Massenlager“ Bad Zurzach
2004	Choreographie und Tanz, Tanztheater- Solo, „Ein Paar Augenblicke“
2003	Choreographie und Tanz, Tanztheater „ils sont partis“ CH/D
2002	Choreographie, Kinder – und Erwachsenentanztheater „Vom Seifenblasentraum zum Alptraum“ Koblenz AG
2001	Gesang und Tanz, Musiktheater „Nacht“, Zürich

Coaching

2013 – 2025	Lerncoaching, Lerncoachingatelier Eglisau
2013 – heute	Bewegtes Coaching, CH / D
2014 – 2016	Coaching von Jugendlichen, Bauhütte Bülach – „axisbildung“
2010 – 2016	Lerncoaching, GBA Glarus

Leitung, Organisation, Projektentwicklung und Mitarbeit, Vereinsarbeit

2025 – heute	Vorstandsmitglied Rebalancer Verband Schweiz
2015 – 2025	Vorstandsmitglied Verein Amphitheater Hüntwangen
2010 – 2015	Präsidentin der Alumni-Vereinigung Lerncoachs, Pädagogische Hochschule Thurgau
2012 – 2013	Entwicklung und Aufbau des bewegten Coachings Katharina Schmid
2010 – 2012	Umsetzung Lernlayout „NIL“, SZA Glarus
2008 – 2016	Stundenplanung, GBA Glarus
2007	Konzeptentwicklung Pre-Match Ceremony UEFA EURO2008
2007	Konzeptentwicklung, Integrationsprogramm, SZA Glarus
2006	Konzeptentwicklung, Berufsvorbereitungsjahr, SZA Glarus
2001 – 2009	Aufbau und Leitung des Ateliers für Tanz und Bewegung, Koblenz AG