

## Therapie

Ab 2020	<b>Craniosacral Therapeutin</b> , Praxis für KomplementärTherapie, Eglisau
Ab 2020	<b>Assistenz</b> , Craniosacral Therapie, Future Health Institut Zürich
Ab 2018	<b>Rebalancing Therapeutin</b> , Praxis für KomplementärTherapie, Eglisau
2018 – 2019	<b>Assistenz</b> , Rebalancing Schule Schweiz

## Unterrichtstätigkeit

Ab 2018	<b>Faszientraining und Tanzimprovisation</b> , Praxis für KomplementärTherapie, Eglisau
2015 – 2018	<b>Pilates, Faszientraining, Improvisation</b> , Rondo Schule für Tanz und Bewegung, Eglisau
2016 – 2017	<b>ISR – Lehrerin</b> , Primarschule Egg, ZH
2000 – 2016	<b>Bewegung und Musik, Sport, Kompetenzmanagement, Lebenskunde, M&amp;U, Töpfern</b> , Glarner Brückenangebote Glarus
2001 – 2009	<b>Moderndance, New Dance, Improvisation, Jazztanz, Kindertanz, Rückengymnastik</b> , Tanzatelier Koblenz
2004 – 2006	<b>Schulungen und Kurse bei den Ausbildungsklassen für Tanzpädagogik</b> , infinnity-Tanzschule, D-Radolfzell
2003 – 2006	<b>Tanzworkshops mit Jugendlichen</b> , Stiftung „Tür auf – mo vinavon“, Disentis/Sedrun
1993 – 1995	<b>Fitness, Jazztanz</b> , Migros Klubschule AG
1989 – 1990	<b>Jazztanz, Bodyforming</b> , Migros Klubschule AG

## Choreographie und Auftritte

2016 – 2017	<b>Choreographie, Freilichttheater „Anno 1798 – die Franzosen kommen“</b> , Gansingen, Hottwil AG
2014	<b>Choreographie, Konzert „Mama Africa“</b> , Bezirzchor Amt, Affoltern a.A.
2012	<b>Choreographie, Freilichttheater „s'Marei“</b> , Gansingen, Hottwil AG
2003 – 2011	<b>Sängerin, Duo Sarinka, «Brecht mit Streuseln»</b> CH
2007 – 2008	<b>Choreographie, Musical „Taxi“</b> , Baden
2007	<b>Choreographie, Freilichttheater „dä Pächbueb“</b> , Gansingen, Hottwil
2006 – 2008	<b>Choreographie und Leitung des Tanztheaters „bahnsinnig – wahnhöflich“</b> CH/D
2005	<b>Choreographie, Kindertanztheater „Brücken“</b> Koblenz AG
2005	<b>Gesang und Theater, Musiktheater, „Franziskus kopfüber“</b> Grossmünster Zürich

2004	<b>Choreographie, Tanztheater „Massenlager“</b> Bad Zurzach
2004	<b>Choreographie und Tanz, Tanztheater- Solo,</b> <b>„Ein Paar Augenblicke“</b>
2003	<b>Choreographie und Tanz, Tanztheater „ils sont partis“</b> CH/D
2002	<b>Choreographie, Kinder – und Erwachsenentanztheater</b> <b>„Vom Seifenblasentraum zum Alptraum“</b> Koblenz AG
2001	<b>Gesang und Tanz, Musiktheater „Nacht“,</b> Zürich

### **Coaching**

2013 – 2025	<b>Lerncoaching,</b> Lerncoachingatelier Eglisau
2013 – heute	<b>Bewegtes Coaching,</b> CH / D
2014 – 2016	<b>Coaching von Jugendlichen,</b> Bauhütte Bülach – „axisbildung“
2010 – 2016	<b>Lerncoaching,</b> GBA Glarus

### **Leitung, Organisation, Projektentwicklung und Mitarbeit, Vereinsarbeit**

2025 – heute	<b>Vorstandsmitglied Rebalancer Verband Schweiz</b>
2015 – 2025	<b>Vorstandsmitglied Verein Amphitheater Hüntwangen</b>
2010 – 2015	<b>Präsidentin der Alumni-Vereinigung Lerncoachs,</b> Pädagogische Hochschule Thurgau
2012 – 2013	<b>Entwicklung und Aufbau des bewegten Coachings</b> Katharina Schmid
2010 – 2012	<b>Umsetzung Lernlayout „NIL“,</b> SZA Glarus
2008 – 2016	<b>Stundenplanung,</b> GBA Glarus
2007	<b>Konzeptentwicklung Pre-Match Ceremony UEFA EURO2008</b>
2007	<b>Konzeptentwicklung, Integrationsprogramm,</b> SZA Glarus
2006	<b>Konzeptentwicklung, Berufsvorbereitungsjahr,</b> SZA Glarus
2001 – 2009	<b>Aufbau und Leitung des Ateliers für Tanz und Bewegung,</b> Koblenz AG