
Aus- und Weiterbildungen, Therapie, Tanz, Körperarbeit und Choreographie

2025	Prosektionskurs , Prof. Dr. Robert Schleip, anatomisches Institut der Uni Basel
2025	Das Baby, Säuglingsbehandlung , Cranioschule Zürich
2025	Neuer Tanz, Training und Improvisation , Lilo Stahl D-Freiburg
2024	Höhere Fachprüfung, KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom
2023	Faszien als sensorisches und emotionales Organ , Prof. Dr. Robert Schleip, Acumax
2022	Somatic Experiencing (SE) , Zentrum für innere Ökologie, Zürich
2021	Osteopathische Techniken , Amjad Mohd, Future Health Institut, Zürich
2020	Becken- und Rückenfaszien , Eric Franklin, Franklin Methode International
2017 – 2020	KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KZ, Methode Craniosacral Therapie , Gerda Braun, Future Health Institute, Zürich, Apamed Jona SG
2016 – 2019	dipl. Rebalancing-Therapeutin , Bernd Scharwies D-München/ Schweiz
2017	Faszientraining und Beckenboden , Andrea König, Future Health Institute, Zürich
2016 – 2017	Medizinisches Basiswissen , Apamed Jona
2016	Faszienfitness als Kursmodell , Nicola Mende, BGB
2016	Embodiment-Trainerin , Dr. Petra Mommert Jauch, BGB
2016	Neuer Tanz, Training und Improvisation , Lilo Stahl D-Freiburg
2008	Pilates Basic , Lucia Schmidt, Body-mind-Spirit, Zürich
2005	NewDance und Contactimprovisation , Lilo Stahl, Bernd Ka, D-Freiburg
2004	Choreographieseminar , Brigitta Schrepfer, Luzern
2002 - 2003	Künstlerischer Tanz , Tanzintensiv Zürich
1999 – 2001	Diplomierte Tanzpädagogin , Tanzwerkstatt D-Konstanz
1999 – 2001	Diplomierte Choreographin , STV, CH
1998 – 2000	Studium in Bewegung und Tanz nach Rudolf von Laban , Zentrum f. Bewegungskunst, Zürich
1997 – 2006	Gesangsunterricht , Eva Nievergelt, Baden und Jasmin Schmid, Zofingen
1998	Maskenspiel , Jeannot Hunziker, Piccola Comedia dell Arte, Zürich
1988	Diplomierte Masseurin , Gymnastikberufsschule Limmathaus, Zürich
1987 – 1988	Diplomierte Gymnastiklehrerin , Gymnastikberufsschule Limmathaus, Zürich

Aus- und Weiterbildungen, Coaching und Beratung

- | | |
|-------------|---|
| 2022 – 2023 | Potenzialentfaltungsscoach , Gerald Hüther, younity |
| 2014 | Einführung ins Zürcher Ressourcenmodell , Thomas Markwalder, GBA Glarus |
| 2012 | Autorität durch Beziehung – professionelle Präsenz , Umgang mit verhaltensschwierigen Jugendlichen, Prof. Dr. Andrea Lafranchi, GBA Glarus |
| 2012 | NLP-Coach Practitioner , mind-systems, D-München |
| 2010 – 2012 | Lösungsorientierter Ansatz in der Beratung, Dieter Elmer, SZA Glarus |
| 2008 – 2010 | Zertifikatslehrgang CAS Lerncoaching , pädagogische Hochschule Thurgau |
| 2002 – 2003 | Ganzheitliches Beurteilen und Fördern – arbeiten mit Portfolio , CH-Q, Schule für Lebensgestaltung, Glarus |