“Ich lade Sie herzlich ein, neue Erfahrungen zu machen.”

Katharina Schmid

Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT
dipl. Tanz- und Gymnastiklehrerin

Meine Ausbildungen und Erfahrungen in Tanz, Embodiment und Coaching führten mich zu einer ganzheitlichen Betrachtungsweise von Körper, Seele, Geist und Umwelt. Immer wieder finde ich über meinen Körper Antworten und Lösungen, die zu meiner Balance beitragen. Ich freue mich, auch Sie auf Ihrem Weg zur Gesundheit und Ausgeglichenheit begleiten zu dürfen.

Angebot und Preise

Bitte informieren Sie sich über das gesamte Praxis-Angebot, Preise und Konditionen auf meiner Website oder kontaktieren Sie mich per E-Mail oder Telefon. Gerne gebe ich Ihnen weitere Auskünfte und Informationen.

Katharina Schmid • Praxis für Komplementärtherapie
Bauelenzelgstrasse 20 • CH-8193 Eglisau
Mobile +41 79 744 22 81 • info@faszientherapie-cranio.ch

www.faszientherapie-cranio.ch

KOMPLEMENTÄRTHERAPIE • KATHARINA SCHMID

CRANIOSACRALTHERAPIE

Die Craniosacraltherapie ist eine umfassende, ganzheitliche Körpertherapie. In ihr verbinden sich wissenschaftliche Erkenntnisse und die intiutive, fein geschulte Wahrnehmung der Praktizierenden auf einzigartige Weise.

Stärkung der Selbstheilungskräfte

Die Therapie führt hin zu einer gesunden Balance, Regeneration und harmonischem Fluss. Die menschlichen Ressourcen und Selbstheilungskräfte werden nachhaltig gestärkt.

Gleichgewicht des Nervensystems

Das Zentralnervensystem wird ins Gleichgewicht gebracht. Motorische Koordination und neuromuskuläre Funktionen werden positiv beeinflusst. Das Immunsystem wird gestärkt, der Bewegungsradius wird vergrössert und die Körperwahrnehmung verbessert sich. Dies kann so zu tieferem Schlaf, innerer Ausgeglichenheit, erhöhter Konzentrationsfähigkeit, mehr Vitalität und besserer Beweglichkeit führen.

Stille

Die körperlichen und geistigen Aktivitäten werden in einen Raum der Stille geführt. Diese innere Stille ist heilsam und kraftvoll. In den Momenten der Stille kann Gesundheit bewusst gespürt und so zugänglich gemacht werden.

Die Craniosacraltherapie ist - unter vielem mehr - indiziert bei:

- Schleuder-, Sturz- und Stauchtraumata
- Rücken-, Schulter- und Nackenbeschwerden
- Schlafproblemen, Erschöpfungszuständen und Depressionen
- Stressbedingten Beschwerden, Burnout-Syndrom
- Störungen des Immunsystems
- Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen und Lernschwierigkeiten bei Kindern

Begleitend zur ärztlichen Betreuung bei:

- Chronischen Schmerzzuständen
- Verdauungsbeschwerden
- Kopfschmerzen und Migräne
- Sinusitis
- Tinnitus
- Kieferorthopädischen Problemen
- Asthma, Allergien und Hautkrankheiten
- Veränderungen im Bereich von Gehirn und Rückenmark
- Psychosomatischen Beschwerden