
Aus- und Weiterbildungen, Therapie, Tanz, Körperarbeit und Choreographie

- 2021 **Osteopathische Techniken**, Amjad Mohd, Future Health Institut, Zürich
- 2020 **Becken- und Rückenfaszien**, Eric Franklin, Franklin Methode International
- 2017 – 2020 **KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KZ, Methode Craniosacral Therapie**, Gerda Braun, Future Health Institute, Zürich, Apamed Jona SG
- 2016 – 2019 **dipl. Rebalancing-Therapeutin**, Bernd Scharwies D-München/ Schweiz
- 2017 **Faszeintraining und Beckenboden**, Andrea König, Future Health Institute, Zürich
- 2016 – 2017 **Medizinisches Basiswissen**, Apamed Jona
- 2016 **Faszienfitness als Kursmodell**, Nicola Mende, BGB
- 2016 **Embodiment-Trainerin**, Dr. Petra Mommert Jauch, BGB
- 2016 **Neuer Tanz, Training und Improvisation**, Lilo Stahl D-Freiburg
- 2008 **Pilates Basic**, Lucia Schmidt, Body-mind-Spirit, Zürich
- 2005 **NewDance und Contactimprovisation**, Lilo Stahl, Bernd Ka, D-Freiburg
- 2004 **Choreographieseminar**, Brigitta Schrepfer, Luzern
- 2002 - 2003 **Künstlerischer Tanz**, Tanzintensiv Zürich
- 1999 – 2001 **Diplomierte Tanzpädagogin**, Tanzwerkstatt D-Konstanz
- 1999 – 2001 **Diplomierte Choreographin**, STV, CH
- 1998 – 2000 **Studium in Bewegung und Tanz nach Rudolf von Laban**, Zentrum f. Bewegungskunst, Zürich
- 1997 – 2006 **Gesangsunterricht**, Eva Nievergelt, Baden und Jasmin Schmid, Zofingen
- 1998 **Maskenspiel**, Jeannot Hunziker, Piccola Comedia dell Arte, Zürich
- 1988 **Diplomierte Masseurin**, Gymnastikberufsschule Limmathaus, Zürich
- 1987 – 1988 **Diplomierte Gymnastiklehrerin**, Gymnastikberufsschule Limmathaus, Zürich

Aus- und Weiterbildungen, Coaching und Beratung

- 2022 – 2023 **Potenzialentfaltungskoach**, Gerald Hüther, younity
- 2014 **Einführung ins Zürcher Ressourcenmodell**, Thomas Markwalder, GBA Glarus
- 2012 **Autorität durch Beziehung – professionelle Präsenz**, Umgang mit verhaltensschwierigen Jugendlichen, Prof. Dr. Andrea Lafranchi, GBA Glarus
- 2012 **NLP-Coach Practitioner**, mind-systems, D-München
- 2010 – 2012 Lösungsorientierter Ansatz in der Beratung, Dieter Elmer, SZA Glarus
- 2008 – 2010 **Zertifikatslehrgang CAS Lerncoaching**, pädagogische Hochschule Thurgau
- 2002 – 2003 **Ganzheitliches Beurteilen und Fördern – arbeiten mit Portfolio**, CH-Q, Schule für Lebensgestaltung, Glarus